



CIRCULAR No. 132

1730

Ibagué, 10 de marzo de 2026

PARA: FUNCIONARIOS DE LA **INSTITUCIÓN EDUCATIVA INEM**

DE: SECRETARIO DE EDUCACIÓN MUNICIPAL

ASUNTO: TALLER DE SALUD MENTAL TRANSTORNOS COMO
(ANSIEDAD, STRES, ENTRE OTRAS)

En el marco del **Plan de Bienestar Laboral 2026**, la Secretaría de Educación Municipal, comprometida con el fortalecimiento del bienestar integral de nuestros directivos docentes, docentes y personal administrativo, los convoca a participar en el **Taller de Salud Mental y Bienestar Emocional**.

Este espacio tiene como propósito reflexionar sobre la importancia del cuidado de la salud mental en el entorno laboral, brindando herramientas que permitan fortalecer la gestión de las emociones, el manejo del estrés y la construcción de ambientes laborales más saludables, empáticos y colaborativos. Reconocemos que el bienestar emocional es un pilar fundamental para el desarrollo personal, el liderazgo pedagógico y la calidad del servicio educativo que brindamos a nuestra comunidad.

Por lo anterior, los invitamos cordialmente a participar en este encuentro que se realizará:

Fecha: Viernes 13 de marzo

Hora: 7:30 a.m.

Lugar: Restaurante Estoico, Valle Escondido

Esperamos contar con su valiosa participación y puntual asistencia, con el fin de aprovechar al máximo este espacio de aprendizaje, reflexión y cuidado personal.

Cordial saludo,



DIEGO FERNANDO GUZMAN GARCÍA

V.B.: Directora Administrativa y Financiera/ Lorena Ortegón Cartagena 

Redactor: Adriana Cifuentes González /Bienestar laboral

